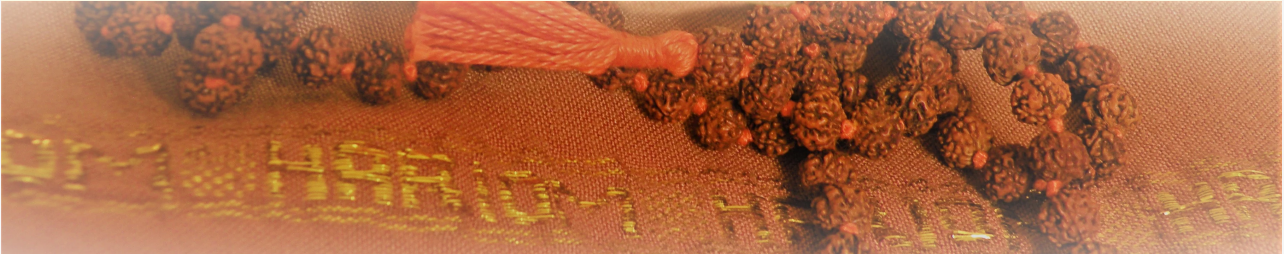




Satyananda Yoga Sverige

Nyhetsbrev 70



INNEHÅLL

- Redaktören talar
- Inbjudan till årsmöte
- Hanuman Chalisa 108 gånger på Nyårsdagen
- Nirvis Stories
- Sommaren 2021 - kurser på kursgården
- Till minne av Nirvi

OBS!

Våra nyhetsbrev är långa, de bryts därför i de flesta e-postprogram. För att se hela nyhetsbrevet behöver du klicka på "Visa hela meddelandet" som kommer upp längst ner eller klicka på "view in browser" ovan till höger.

De finns också på hemsidan som en pdf under inlogget.

Redaktören talar

Hari Om

Häromdagen var jag ute och gick en lång promenad. Vi hade sol och klarblå himmel. Det var en fantastisk känsla att få se solen efter så lång tid med ett tungt grått täcke som solen inte orkat lysa igenom. Det var sju grader varmt så det kändes nästan som vår, men det är inte vår, det är vinter. Det kunde solen berätta för oss genom att den inte värmdes något. Förhoppningsvis får vi kallare väder och snö snart. Trädgården behöver frysgrader så det kan växa fint i vår.

Hösten har varit omtumlande på flera sätt. Vi hoppades väl alla att det inte skulle bli en andra våg med smitta i landet. Men så blev det inte. Vi förlorade vår kära Nirvi och saknaden är stor på många plan. Tecknen i naturen är påtagliga om att det inte står rätt till. De japanska körsbärsträden blommade i december. Men det jag lärt mig under hösten är att verkligen uppskatta det lilla och vardagliga. Som att solen lyste häromdagen. Som att jag har ett vackert hem att bo i, värme, mat varje dag. Som att jag kan odla grönsaker inomhus nu den mörka årstiden. Som att

flera av er deltar i havan varje lördag. Jag är verkligen tacksam för att vi träffas på det sättet. Utan er vet jag inte om jag skulle hålla det själv varje lördag, men med er hjälp så blir det av. Det tycker jag är underbart. Om du ännu inte är med på listan för utskick och vill vara det så hör av dig till mig på mejl lena@yogakatrineholm.se. Du deltar bara när du kan och vill.

Så här den mörkaste årstiden brukar vi informera om sommarens kurser på kursgården så vi har värme, ljus och yogainspiration att se fram emot. Vi gör så även i år, och i det här bladet hittar du information om de kurser som är planerade för sommaren 2021.

Flera av de affilierade Yogaskolorna sänder också kurser online och säljer inspelade klasser, så längtar du efter att yoga med oss så kolla vad det finns för utbud. Du hittar webbadresserna på www.yogasverige.se.

Det är säkert många av er som undrar hur det blir med kursgården nu framöver. Vi tar ett år i taget och så får vi se. Så länge Brendan och Susanna (Nirvis barn) vill att vi hyr kursgården, och så länge det finns några som har tid, ork och lust att engagera sig så kommer vi att tillsammans driva den. Just nu har Gopala och jag klivit in och sagt att vi tar ett större ansvar till att börja med. Det var också Nirvis önskan att vi skulle göra det. Vi har lång erfarenhet av hur kursgården drivs och vi har haft nära kontakt med Nirvi under åren. Vi kommer vilja ha hjälp från flera av er och vi har sett i enkätsvaren att det är flera som vill hjälpa till med karmayoga på kursgården. Vi kommer att kontakta er.

I det här bladet finns fler minnesord om Nirvi samt en av historier som Nirvi skrev när hon bodde på ashramet i Munger som 17-åring. Andra "stories" kommer i andra nummer.

Du hittar också en inbjudan till årsmötet i mars nedan. Och vi sjunger Hanuman Chalisa 108 gånger på Nyårsdagen. Du är varmt välkommen att delta så mycket du vill online via zoom. Se inbjudan nedan.

Tack för det här året och jag önskar er alla en fridfull jul och ett inspirerande nytt år 2021.

Om Shanti
JayAtma

Inbjudan till årsmötet 2021

Varmt välkommen till årsmötet för Satyananda Yoga Sverige på Gävle Yogaskola söndagen den 14 mars kl. 13.00. Det går bra att delta online via Zoom om du inte kan delta på plats.

Vi kommer att som vanligt börja med ett styrelsemöte för styrelseledamöter kl. 11.00. Affilierade kan delta men har ingen rösträtt. Själva årsmötet inleds kl. 13.00 med en Kirtan, följt av fika, inspirationsföreläsningar och avslutas med Kirtan.

En kallelse till årsmötet kommer efter nyår då du även anmäler dig.

Vi är väldigt glada och tacksamma för att det är så många som har svarat på enkäten vi skickade ut tidigare i år och vi kommer att ta

tillvara på alla fina erbjudanden om engagemang som flera av er har skickat in.

Om Shanti,
Gopala genom styrelsen

1 januari

Hanuman Chalisa 108 gånger

Varmt välkommen på Nyårsdagen då vi startar året med den yogiska traditionen att sjunga Hanuman Chalisa 108 ggr för att starta det nya året med maximal positiv energi!



Vi kommer att sända via zoom från Gävle Yogaskola samt från JayAtma i Katrineholm och Swami Maitreyi i Stockholm.

Ingen anmälan, använd länken nedan.

Om Shanti,
Gopala

Mattias Gopala Hagman is inviting you to a scheduled Zoom meeting.

Topic: Hanuman Chalisa 108 ggr

Time: Jan 1, 2021 10:00 AM Stockholm

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/83120503591?pwd=SlFHUXRWcWFJT3NTV21sRHYYV21sdz09>

Meeting ID: [831 2050 3591](#)

Passcode: 794717



Swami Nirvikalpananda

Fyra ljus

En gång samtalade en hängiven anhängare om andlighet med sin guru, som var en lärd och vis man.

- De flesta av oss har inte turen att födas i landet Samadhi, sade lärjungen. Därför har vi inte så lätt att finna vägen

dit. Hur kan människor som oss nå stränderna vid Transcendensens flod?

Den gamle gurun var nöjd med sin lärjunge och satt tyst och funderade några sekunder innan han svarade.

- Inom alla människor finns det fyra ljus som kallas Tro, Viljestyrka, Minne och Intelligens. De lyser inte i dig just nu. Det enda sättet att hitta vägen är att tända dem, men detta är en svår uppgift. De kan bara tändas av solen själv.

Lyssna nu på den här historien om Tomas, en Kristi lärjunge, som lyckades tända de fyra ljusen och slutföra resan genom landet Samadhi.

Tomas hade rest i många år på jakt efter självförverkligande. Efter att ha besökt många platser anlände han äntligen till och gick igenom de lägre regionerna av samadhi. Men efter ett tag blev han osäker på riktningen och stannade. Det var alldeles mörkt runt omkring och han kunde knappt se något. Tunna moln av okunnighet täckte fortfarande himlen, vilket ofta är fallet i denna trakt. Men plötsligt skingrade molnen sig snabbt från varandra och han kunde se solen.

Sådana oförglömliga ögonblick av insikt dyker ständigt upp, stunder i det flödande solskenet, när du ser allt som det verkligen är. Endast i sådana stunder kan du tända det första ljuset, Trons ljus.

Låt mig berätta något om Trons ljus. Till skillnad från vanliga övertygelser, som tänds av andra människor och lätt blåses ut, kan Trons ljus aldrig blåsas ut; lågan är evig.

Tomas tände Trons ljus med eld från solen och nu, när han kunde se, fortsatte han på sin väg. Men snart upptäckte han att ljusets sken var för svagt.

Viljestyrkans ljus behövde också tändas för att han skulle ha tillräckligt med ljus för att kunna fortsätta resan. Vid nästa tillfälle som solen bröt igenom molnen tände han så det andra ljuset. Nu när han hade tillräckligt med ljus för att se, fylldes han av en ivrig längtan att fortsätta gå ända tills han nådde sitt mål. Denna längtan gav honom den nödvändiga Viljestyrka som behövdes för att han skulle kunna fortsätta längs vägen.

Det är viktigt att du inte stannar halvägs genom landet Samadhi, som vissa människor gör. Du bör aldrig glömma att ditt mål är Upplysning.

Så Tomas fortsatte, enbart för att upptäcka att även det tredje ljuset, Minnets ljus, var nödvändigt för att han skulle komma ihåg sitt mål. Det är minnet av den gyllene nyckeln Om, ditt mantra eller din symbol, vilket måste hållas vid liv hela vägen genom den nedre regionen av Samadhi. Du bör inte lämna det förrän du når stranden vid Transcendensens flod. Minnets ljus måste tändas för att kunna hålla sig på rätt väg.

Inte ens med tre tända ljus har du tillräckligt med ljussken för att kunna korska den kuperade regionen nära gränsen till landet Samadhi. Så Tomas tände det sista av de fyra ljusen, Intelligensens ljus, med hjälp av solen.

Detta ljus skiljer sig från skenet från vanlig intelligens, som tänds i normala medvetandetillstånd. Detta speciella ljus lyser så starkt att hela landskapet öppnar sig framför dig.

Tack vare skenet från dessa fyra ljus kunde Tomas tryggt ta sig genom den nedre regionen av Samadhi, och han hittade till slut även Transcendensens flod genom vilken han kunde ta sig in i Upplysningens land.

Än idag, i december månad varje år, tänds de fyra Tomasljusen i vissa kristna länder, även om dess faktiska betydelse till stor del numera är bortglömd.

Fyra söndagar före jul hålls en religiös ceremoni där folk tänder ett av de fyra ljusen som är placerade i en speciell ljushållare. Följande söndag tänder de ett ljus

till, söndagen därefter tänds det tredje ljuset och den fjärde söndagen tänds alla fyra ljusen tillsammans.

Detta symboliserar Tomas väg genom landet Samadhi, och ljusen är de fyra ljusen Tro, Viljestyrka, Minne och Intelligens.

Några dagar senare kommer Juldagen, dagen då Kristus föddes. Efter att de fyra ljusen har tänts, föds Kristus i ditt hjärta på den här dagen. Ett annat medvetandetillstånd, det vi kallar Samadhi, blir nåbart genom Kristus. Detta är den verkliga betydelsen av denna gamla ceremoni.

Kursgårdens program 2021



30 april - 7 maj

Yogasadhana 1-årig fördjupningskurs på fyra moduler.

Kursledare: JayAtma & Gopala. **Gästlärare:** Swami Maitreyi



13-16 maj

Retreat: Andningens fysiologi & psykologi

Kursledare: Gopala & Sadhana Mala



10-13 juni

Karma, Bhakti & Jnana Yoga from Bhagavad Gita

Kursledare: Swami Omgyanam från Serbien



28 juni-4 juli

Retreat: Prana, Pranayama & Prana Vidya

Kursledare: JayAtma. **Gästlärare:** Swami Maitreyi



8-11 juli

Fördjupningskurs för Yogalärare

Kursledare: Sn JayAtma & Swami Maitreyi



19-22 augusti

Yoga of Sound

Kursledare: Russil Paul från USA



26-29 augusti

Tantrisk meditation och tystnad

Kursledare: Gopala & Sadhana Mala

Till minne av Nirvi

Karin Linder

Jag minns Nirvi genom vår kontakt, så min text blir ganska personlig. Nirvi har varit navet i min yogiska utveckling och också påverkat mig starkt som person. Så på ett sätt skriver jag direkt till henne, för att uttrycka och sammanfatta mycket som varit förstätt med inte alltid sagt.



Nirvi -Jag minns ditt leende, din varma kram när du brukade hämta mig vid järnvägen och hur välkommen jag alltid var till Gässlingsbo, som blivit en plats för att bara få landa och ta in gårdens atmosfär. Jag minns din generositet och vilja att möjliggöra för mig att komma dit. Jag kunde bo på loftet med min hund! Jag fick fira att jag fyllde 40 på gården och därigenom visa min familj denna plats som betyder så mycket för mig. Och när jag nu köpt häst så föreslog du att jag skulle komma också med hästen på sommaren! Du såg mer möjligheter än jag själv! För mig har du varit den stora möjliggöraren för min utveckling och kontakt med Satyanandayogan och den speciella energi som finns på Gässlingsbo. Ditt anslag, de kvaliteter du lärt mig, kommer alltid att ligga över min praktik, du har varit och är en mentor vid sidan om alla de som varit direkta lärare.

Jag minns när vi hade öppen gård i samband med att vi målade om, och du höll guidade visningar om gården – allt som gjorts under din och Omanandas tid och så anorna bakåt i tiden. Imponerande! Jag minns hur du såg till att vår ommålning också blev ett kulturarrangemang så vi skulle få koka den rätta falu rödfärgen själva, vilket annars inte var tillåtet. Hur grytan puttrade och Karin Nordin rörde och rörde. Vilken planering för att få till allt! Du var verkligen en mästare i att planera och få till saker!

Jag fick en känsla av att du uppskattade att jag uppskattade det gården i sig gav, utöver vilket retreat som än pågick – och hur du uttryckte att det var del i ditt bidrag till kursgårdsverksamheten, att bidra med gården. Jag minns hur du lärde mig gårdens rutiner - allt som skulle kollas när retreatdagen stängde till kväll. Hur noggrannheten och omsorgen om gården också var en grund till den respekt och närvaro som gården kom att väcka i mig och även så – överförd till yogapraktiken i sig.

Jag minns ditt engagemang i att få till Kriya-yogakursen med Rajesh, din förtjusning i hans sång Daphodils och Nadayogans väg in i mötet med Kriya yoga. För någon som mig, mitt i småbarnslivet, möjliggjorde du en ingång in mot dessa tekniker, som annars kändes otillgängliga.

Vi kom att lära känna varandra mer allteftersom, i en lågintensiv men kontinuerlig och fördjupad kontakt över åren. Jag minns dina berättelser om din forskning, jag hade velat höra så mycket mer! Nu känner jag att den processen fortfarande pågår, nu när jag lär känna delar av ditt forskningsbidrag och läser många av dina artiklar. Det är tur att så många ligger ute på databasen Diva, nås lätt genom Dalarnas Universitets hemsida. Jag har laddat ner ett 20-tal och delar får nå vidare till psykologprogramsstudenter. Ditt sinne var så stort, din förmåga till klara välgrundade tankar imponerar mig. Jag känner ditt anslag i dina texter och minns tillbaka hur du i ditt lyssnande ägde en fantastisk konst i att låta berättelsen få ett

värde i sig själv, genom att bara intresserat lyssna, utan värderingar eller kommentarer.

Jag minns dig som någon som vågade stå stadigt i dig själv, utan att det måste synas eller höras. Den klara linjen som du följde, samtidigt ständigt närvarande också i din vilja att ta in åsikter, så som att fundera på lösningar tillsammans med den grupp som besökte gården. Du visade en fantastisk balansgång i att både hålla en klar linje kombinerad med flexibilitet. Jag känner igen ditt varande i dina artiklar. Jag kommer fortsätta förundras över hur vetenskap och yoga förenats i det.

Slutligen så finns du också starkt kring badplatsen. Jag minns dig som en modig badare, inspirerande! Du uttryckte någon gång att upplevelsen av att bada i en sjö var som att doppa sig i prana, i energi. Jag tänker på det varje gång sedan dess. Jag kan också minnas smaken då vi tagit en promenad till hallonsnåren bortanför badplatsen och hur vi stod i buskagen högre än oss själva och mumsade på bär. Din närvaro i den handling du gjorde för stunden var praktiken i vardagen för dig. Jag minns att du sa det någon gång som en sorts essens du dragit ur begreppet Karma Yoga.

Jag minns dig också som närvarande på alla helgons dag, två dagar efter du vandrat vidare. För mig fanns du då överallt, i en stor – större – närvaro, i varje molekyl, i all natur runtom mig. Den dagen flög en vacker fågel före mig på min ridtur en stund, hoppade från träd till träd. När jag kollade upp vilken sort det var så var den en Nötskrika – Eurasian Jay! Ett namn med ett budskap vidare om glädje? Ett namn som, precis som du, förenar asiatiskt med europeiskt. Ett väsen som enligt Solöga står för att *"Andra kommer att ta lärdom av hur du gör. Din gåva är att allt går enligt planerna."*

Jag hör och jag fortsätter att ta till mig din lärdom och fördjupa den. Tacksamheten är djup och innerlig.

Ylva Maria Thompson

Jag är djupt tacksam för de möten jag fick med Nirvi i Uppsala på åttiotalet. Hennes hängivenhet, hennes humor. Hon planterade yoga i mig.

Maitri

Underbara Nirvi.

Jag älskade att ta del av hennes klara hjärna som kunde forska och undersöka hur människor tänker och fungerar helt utan att döma.

Jag snodde åt mig ett möte i somras där vi delade en isglass och en stund med tre meters avstånd.

Så tacksam över att få ha lärt känna henne och hennes tankar.

Susanne Sällström

När jag gick yogaläraryrket utbildningen uppskattade jag Nirvis föreläsningar oerhört mycket. Hennes breda kunskap om yoga, dess historia och utveckling, och det faktum att hon även var så väl förankrad i den akademiska världen gav allt hon berättade en oerhörd tyngd.

På gården, ashramet stod hon ofta för ordning och reda och jag gillade det.

Jag tänker på Nirvi, och Omananda med ljus, kärlek och tacksamhet. Så tacksam för allt de gett mig.

Jag tänker också på barnen, Susanna och Brendan. Att de förlorat båda sina föräldrar så tidigt, alldeles för tidigt. Jag skickar dem ljus och värme i denna svåra tid.

Anna

Jag är så tacksam över att ha fått lära känna Nirvi. Hon var en oerhört inspirerande människa på så många sätt: Hennes stora yogaengagemang, imponerande akademiska gärning och breda praktiska kunskaper om exempelvis djur, falu rödfärg och odling har gjort stort intryck på mig, liksom den stora gärning hon gjort för Satyananda yoga i Sverige. Och genom allt detta lyste alltid en osedvanligt stor ödmjukhet, genuinitet och vänlighet fram. Jag har så många fina minnen av pratstunder och utflykter med Nirvi och kommer aldrig att glömma hur hon tog emot och välkomnade mina två katter till Gässlingsbo med öppna armar, sommaren innan de skulle fylla ett. Det känns överkligt att tänka sig Anders Ols-gården utan Nirvi. I alla bilder jag ser av gården och dess fantastiska trädgård tycks hennes ande finnas närvarande. Jag är övertygad om att hon på liknande sätt kommer att leva vidare i allas våra yogahjärtan. Tack, Nirvi, tack för allt! Vila i frid!

Helene Ohlsson

Jordärtskockor. Krusbärssteklar. Ved. Pinnar kvistar grenar stora små. Buddhor ut ur ladan. Buddhor in i ladan. Brandvarnare. Stegar. Himmelshögt. Maskrosor. Våtarv. Hönshus växthus fiskbadkar. Bär potatis hönsens ägg. Hopplöst trasiga blå fågelnät. Ett paket med mycket gammalt knäckebröd. Katterna. Katterna. Och så en dag med mycket vackert väder. Hur du kliver ur bilen. Kommer hem från ett kvällsdopp i sjön. Hur du någon gång ibland kom tassande in till kirtan. Sjöng. Ljust. Som med bud från andra platser. En annan Nirvi. Och densamma. Jag minns allt det här. Och massor massor mer. Jag minns den första gången. Och den sista. Ja särskilt den sista. Minns jag. Som på något sätt blev en gåva. När vi kom för att ställa gården i ordning inför sommarens kurser. Som såg ut att bli av trots allt. Trots en pandemi. Vi städade och putsade och fejade. Och du tog hand om oss. Lagade mat och serverade den ute under äppelträden. Där satt vi i trädgårdsmöblerna och du ställde fram tallrikarna till oss. Omanandas gamla recept. Berättade du. Och du hade bakat ett bröd till oss. Vad är det jag minns. Yoga tror jag. Den första gången kände jag mig lite rädd för dig. Den sista djupt omhändertagen.

Helene Westelius

Det är med stor sorg som jag tar emot detta besked.

Så sent som i lördags hade jag tänkt svänga förbi med en bit färsk getost, som jag vet att Nirvi tyckte om.

Så sorgligt. Men nu är hon tillsammans med sin älskade Omananda.

Jag har inte så många minnen, då jag inte fått vara så mycket med Nirvi, men jag minns henne med två minnen.

Dels första gången jag var i Gässlingbo, som en lite "kantig" person;)

Men sedan så fick jag känna henne lite bättre, och efter nån getost senare så gillade jag Nirvi!

En intelligent dam, med stort hjärta för djur och natur.

Jag är glad att jag ändå fick tillfälle att träffa henne genom 3-4 år, och att jag fick städa o röja upp i ladan o göra ett museum där! Blev ett fint minne, och jag fick då även en liten inblick i Omanandas och hennes liv, då en hel del av deras gemensamma saker fanns där.

Jag hoppas att Gässlingsbo får leva vidare i samma anda även utan Nirvi!

Karin Nordin

Först tacksamhet, tacksamhet och tacksamhet!

Sen minns jag när jag stod på Gävle Yogaskola och då Mattias nämnde Nirvi, varpå jag frågade - "vem är Nirvi" och minns fortfarande känslan, att det nog var en viktig person.

Men också att även jag, och just jag har getts plats på Gässlingsbo när jag vistats där på kurser och även blivit sedd, uppskattad och getts förtroende av Nirvi, i samband med karma yoga. Det finns många episoder där men särskilt tänker jag på tiden när husen målades med Falu rödfärg och jag (bland några till) fick koka färgen som kändes som en viktig syssla, också eftersom det var öppet hus kom folk och tittade och ställde frågor, delade med sig. Jag fick bli viktig. Något jag känner mig rörd och tacksam för, och känner allra särskilt nu. Utifrån det tänker jag att hon var bra på att se människor och ta in dem och låta dem bli viktiga. Att alla kan betyda något. Hon har hjälpt mig att växa som person, personligen men också genom att ha skapat det nätverk vi alla ingår i. Ett fint sätt att bygga nätverk på tänker jag.

Minns när vi fick sitta utomhus på sommaren och lyssna på hennes berättelse kring det arbete hon gjort om religiösa sekter. Magisk känsla att få ha suttit med och varit en åhörare till en god berättare. Så fint att få ha tagit del.

Så glad också för alla de fantastiska människor som jag fått möta tack vare Nirvi vid hennes underbara Gässlingsbo, så kunniga och duktiga, som gett mig så mycket, obeskrivligt mycket. Jag svämmar över av tacksamhet över den gemenskapen och kärleken som man kan få ta del av där. Hur det genereras vidare och sprids.

Fantastiskt tacksam över att sen få vara elev på Gävle Yogaskola, där det började för min del som då också faller tillbaka på Nirvis fantastiska gärning att åka till Indien, lära sig själv yoga och sen ta det hem till Sverige och starta den rörelse som Satyananda yoga i Sverige nu är.

PS. Måste bara lägga till, då jag inget sagt om det första som man möts av på Kursgården, är hur hela stället är helt gudomligt vackert med sina gräsmattor, blommor, dammar, bäckar, granar och de gamla men välbevarade husen som vi alla bott i här och var i olika konstellationer, som en stor familj. En sagolik plats. Och alla välkomnas dit.

Lollo Ringqvist

Jag känner stor sorg och saknad efter Nirvi.

Det är en epok som går ur tiden. Jag hade ingen personlig relation till henne, men uppskattade hennes närvaro, hennes omsorg och engagemang väldigt mycket. Utan henne hade vi inte haft tillgång till den skatt som Satyananda yoga är. Jag är henne evigt tacksam för allt hon har gjort: tagit yoga till Sverige, köpt Gässlingsbo och tillsammans med Omananda upplåtit gården till "vårt" ashram.

Jag minns henne som en självklar hållande trygghet, tänker mig henne med sitt mörka hår i orange tröja, glittrande ögon, och med stora gummistövlar vandra över gräsmattan.

Så fin.

Birgit

Jag är så tacksam att jag fått träffa och lära känna Nirvi. Jag minns speciellt hennes glädje över att få ta del av allt det som naturen erbjuder. Nirvi har fått mig att förstå Karma. Hennes naturliga sätt att entusiasmera alla oss elever för det arbete som behövde göras på gården och hennes tacksamhet för utfört arbete.

Chinmayi

Nirvi var för mig en person som verkade kombinera lågmäldhet och driftighet på ett inspirerande sätt. Jag upplever att hon var navet på Gässlingsbo. Just det att hon var lågmäld men med integritet gjode intryck på mig.

Anne-Lie

Mitt första minne av Nirvi var att hon älskade sina djur, katterna men även hönorna. Den omtanken hon visade för dem betyder mycket För mig, som också är en stor djurvän.

Frågespalt

Här har vi tänkt att vi svarar på frågor. I första hand kommer det vara Gopala & JayAtma som svarar på frågorna. Om vi inte kan svara på dem så försöker vi hitta någon som kan. Om du har frågor så skicka dem till Gopala; info@gavleyogaskola.se eller JayAtma; lena@yogakatrineholm.se

Medlemssida på hemsidan

[Här](#) hittar du medlemssidan. Lösenordet är: medlem2020

Där finns tidigare nyhetsbrev, styrelsemötesprotokoll och lite annat.

Du hittar medlemssidan under Mer på hemsidan www.yogasverige.se

Medlemsskap i SYS

Medlemsavgift för 2020 är 260 kr och betalas till 5058-1974. För att bli medlem i SYS behöver du ha genomgått, eller går just nu, lärarutbildningen på Satyananda Yoga kursgård eller annan av styrelsen godkänd utbildning. Vid frågor kontakta styrelsen.

E-post: info@yogasverige.se

Är du aktiv yogalärare och medlem i SYS?

Vill du som är aktiv Satyananda yogalärare synas på hemsidan för Satyananda Yoga Sverige?

Till en kostnad på SEK 500.-/kalenderår kan du få ditt företags namn, telefonnummer, och länkad mejladress publicerad på SYS hemsida. Detta anmäls till Nirvi/JayAtma och betalning sker till Satyananda Yoga Sverige - Bg. 5058-1974.

Följ oss på Facebook!

Om du inte redan gör det, gå in på länken nedan och följ Satyananda Yoga Sverige på Facebook där vi delar evenemang, citat från Swami Satyananda och Swami Niranjan etc



Satyananda Yoga Sverige

www.yogasverige.se

info@yogasverige.se

Du får det här mejlet eftersom du är medlem i
Satyananda Yoga Sverige.

[Avsluta prenumerationen](#)

mailer lite