

Nyhetsbrev nr. 60



Redaktören talar

Hari Om!

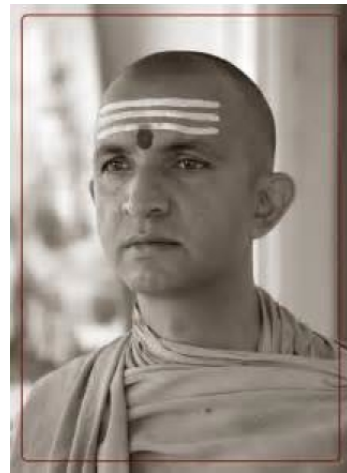
Nyss hemkommen efter en avslutad yogaläro utbildning på kursgården skriver jag detta i strålande höstväder. Kursgården stänger nu för säsongen och vi går in i en period av ide... Eller? För egen del är hösten en intensiv period av undervisning och resande. I december åker jag och Sadhana Mala till Indien för nästa modul av Swami Niranjans Yoga Vidya-utbildning, "Raja Yoga steg 2", och Jayatma befinner sig i skrivande stund på plats i ashramet för vidareutbildning i Kriya Yoga. Som jag har skrivit tidigare är dessa utbildningar en fantastisk möjlighet för oss att både fördjupa oss personligen i Satyananda Yoga under direkt ledning av Swami Niranjan men det innebär också en möjlighet för Satyananda Yoga Sverige att etablera och stärka kontakten och samarbetet med traditionen, något som förhoppningsvis kan komma alla SYS-medlemmar till del på ett eller annat sätt.

Om Shanti,

Gopala

**Till dig som är aktiv
Satyanandayogalärare**

Vi skulle vilja veta hur våra medlemmar verkar ute i landet. Vi har också blivit ombedda av Swami Niranjana att ge honom en bild av Satyananda Yoga i Sverige och våra lärare. Vi vill därför be dig att svara på följande frågor och skicka med mail till lena@yogakatrineholm.se



Vi behöver svar **senast fredag 24 november:**

1. Är du aktiv Satyananda yogalärare, alltså håller du i klasser? Om ja fortsatt. Om nej så behöver du inte svara på fler frågor.
2. Hur länge har du undervisat i Satyananda Yoga?
3. Undervisar du också någon annan yogaform? I så fall vilken?
4. Var undervisar du? Har du eget center? Hyr du in dig hos annat Satyananda Yoga center eller annat? Eller annan plats, t.ex din arbetsplats, i samhället (skola, sjukvården)
5. Vad undervisar du? Vilka tekniker och vilken nivå? Teori? Livsstil? (är du osäker på nivå se i APMB eller annan bok från BSY)
6. Har du varit på Bihar School of Yoga i Munger? Om ja vad var ditt syfte, kurs, seva, annat? När var du där och om du gått kurs, vilken?
7. Samarbetar du med andra yogaformer, yogainstitut/skolor eller andra organisationer?

Om Shanti,
Jayatma

35-årsfest i Stockholm 2018!

Boka in detta datum till nästa år redan nu: 29 september. Då kommer vi nämligen att fira att Stockholmscentret firar 35 år med pompa och ståt, Kirtan, föreläsningar, prova-på, gäststartitser etc. Mer information kommer till nästa nyhetsbrev.



Nya yogalärare

I oktober avslutades den senaste av Satyananda Yogas 2-åriga yogalärarytbildning på kursgården. Utbildningen har följts av 26 deltagare och det är Gopala och Sadhana Mala som varit lärare tillsammans med Jayatma. Vi bad några av de nästan färdiga yogalärarna att berätta hur det kom sig att de började på utbildningen. - Nirvi

Shraddha

Jag gick på yoga på Skandinavisk Yoga och Meditationsskola redan för tjugo år sedan. Men så blev jag sjuk för några år sedan. När jag var sjukskriven gick jag förbi en yogalokal i Solna. Jag tänkte att jag kanske var för gammal för att börja om, men läraren, Emma Harlin, föreslog att jag skulle gå på en prova på-kväll. Jag gick där en termin och kände då att jag ville fördjupa mig, bland annat pga hälsoaspekter. Nu är jag 60 år och det är ingen större mening med att jag går tillbaka till mitt förra arbete. Jag funderar på att öppna egen verksamhet. Kanske relaterat till sjukvården på något sätt. Om man kunde hjälpa till där, när sjukvården inte längre har verktyg, skulle det kännas meningsfullt. Jag är sökare också; det kan finnas något mer i meditationen. Jag vill gå in för det, satsa på det andliga planet. Bara att göra rörelserna fungerar ju av sig självt. Jag vill sprida den kunskapen.



Agneta

Jag började med ayurveda på Ayurveda-Akademien och utbildade mig till hälsorådgivare. Så började jag gå på yoga hos Isabel. Det var en helt annan typ av yoga än jag utfört tidigare, och jag fastnade för den. Det gav mersmak. Jag ville lära mig mer om yogafilosofin och vad det är. Isabel rådde mig då att gå utbildningen. Jag håller redan klasser i Vallentuna och ska fortsätta utveckla den verksamheten. Min dröm är att kunna försörja mig på ayurveda och yoga. Men det är också viktigt för mig att utöva min egen sadhana och utveckla mig själv.



Sofia

Jag började med yoga hos Karmaropa. Jag ville verkligen lära mig meditera. Jag gick också en kurs i healing för honom som gav stor effekt. Jag blev väldigt inspirerad av Karmaropa som person. Jag praktiserade först yoga själv, men sedan gick jag en sommarkurs för Sadhana Mala och Gopala. Då kände jag att det var yoga jag ville hålla på med. Jag tyckte om dem som



personer. Det kändes att de hade mycket visdom som jag ville ta till mig av. Nu vill jag kombinera yoga med en japansk träningsform som heter sangenkai. Grundprinciperna i den är applicerbara i yoga. Det går ut på att använda kroppen enligt naturliga rörelsemönster. Jag vill hålla kurser i detta tillsammans med min man. Mycket föll på plats för mig genom att jag har både yoga och sangenkai.

Lina

Jag började med yoga, för att jag ville använda yoga som ett redskap till att må bättre. Och så finns det också en önskan att dela detta med andra. Yoga är verkligen ett verktyg som hjälper. Jag vill fortsätta fördjupa mitt eget utövande och också dela med mig till andra genom att hålla kurser. Det finns allt i yoga, om man går in på den klassiska yogan. Det synsättet och den kunskapen, att dela den med andra så att det kan hjälpa dem att komma vidare. Jag vill verkligen göra yoga tillgängligt för alla. Också för dem som inte har ekonomiska möjligheter att betala en kurs.



Yogagalan 2018 - utlottning av gratisbiljetter

Satyananda Yoga Sverige kommer att annonsera i tidningen *Yoga för dig*. I och med det får vi två fribiljetter till Yogagalan 2018. Galan hålls på Södra Teatern, Mosebacke torg 1, Stockholm, torsdagen den 8/2 2018 kl. 19.00.

Alla medlemmar i SYS har möjlighet att vara med i utlottningen av biljetterna. Mejla ditt namn under rubriken Yogagala 2018 före den 1/1 2018 till info@pramoda.se, så är du med i utlottningen som hålls av Ulrika Hedlund och Marie-Louise Holmgren.

Mer information om galan hittar du på www.yogagalan.se, där du också kan nominera personer vars insatser bidragit till att utveckla yoga. Du kan nominera fram till och med den 1/1 2018 i följande kategorier:

- Årets yogalärare
- Årets insats i socialt utsatta områden
- Årets yogi
- Årets forskning
- Årets yogahäng

Det här kan vara ett bra tillfälle att visa upp vad vi har att erbjuda inom

Satyananda Yoga Sverige!

Yogic studies 1 & 2 i Europa

Blessed Self,

Hari Om,

We are happy to inform you that the details of the Yogic Studies 1 Module 1 and Yogic Studies 2 Module 1 courses conducted by Satyananda Yoga Academy Europe in 2018 are now available on SYAE's website. For full information and application please visit www.syae.eu

With best wishes,

Om Tat Sat

Satyananda Yoga Academy Europe

Är du aktiv yogalärare?

Vill du som är aktiv Satyananda yogalärare synas på hemsidan för Satyananda Yoga Sverige?

Till en kostnad på SEK 500.-/kalenderår kan du få ditt företags namn, telefonnummer, och länkad mejladress publicerad på SYS hemsida. Detta anmäls till Nirvi/JayAtma och betalning sker till Satyananda Yoga Sverige - Bg. 5058-1974.

Satyananda Yoga Sverige

SHARE

TWEET

FORWARD