

## Protokoll styrelsemöte 2021-08-22

### Styrelsemöte - SYS/Satyananda Yoga Sverige

Organisationsnummer 817602-0827

**Tid:** kl.11.00

**Plats:** digitalt möte via zoom

#### **Närvarande styrelsemedlemmar:**

Mattias Hagman, 711123-1515

Ulrika Hedlund, 661007-1000

Lena Setterwall, 630505-0087

Helene Joelsson , 600726-5926

Susanna Godée, 800222-1680

Toba Wemmel, 721113-4924

1. Mötet öppnas.
2. Val av mötesordförande, Mattias Hagman valdes enhälligt.
3. Val av mötessekreterare, Ulrika Hedlund valdes enhälligt.
4. Val av justeringsmän. Till justeringsmän utsågs Susanna Godée och Helene Joelsson.

5. Vi behöver utse nya företrädare i föreningen. **Styrelsen beslutade att utse:**

Susanne Edenor, 710830-0448

Lena Setterwall, 630505-0087

eller den de/den sätter i sitt ställe, att oinskränkt företräda föreningen: var för sig i samtliga frågor. Denna rätt innebär bland annat, men inte uteslutande, att företräda föreningen gentemot Swedbank AB samt att utse behörighetsadministratörer och företagsanvändare i föreningens internetbank.

6. Avstämning kursgården. Det rullar på bra menar Gopala och JayAtma.

Vi påminns om Karmayoga dokumentet och att markera med grönt när någon uppgift är avklarad.

Det planeras för att det rum där tidigare hönsen höll till på vintern byggs om för att bli ett sovrum med fönster.

Vad gäller fönster behöver många renoveras utvändigt men det är något som kan ske nästa sommar.

Föreningen behöver ej betala utvändiga reparationer av husen. Vi kan tipsa Brendan och Susanna om att anställa någon från 55+ gruppen.

Det behövs en ny spis och en frys till köket.

**Beslut: Samtliga röstar ja till att det införskaffas en ny spis och en frys till i oktober. Gopala och JayAtma gör detta.**

7. Det har kommit direktiv från IYFM (International Yoga Federation Movement), ett officiellt organ för Satyananda yoga i världen, angående benämningen av yoga nidra. "Yoga nidra of the Satyananda

yoga system" är det vi ska använda. Styrelsen föreslår att vi kan skriva "Yoga nidra enligt Satyanandayoga traditionen".

#### 8. Facebook och SYS hemsida.

Susanna, som tagit sig an uppgiften att fundera på hur hon tycker att vi ska utveckla SYS förmåga att nå ut med information till fler, berättar hur hon tänkt: Genom att vi är extra medvetna om att på Facebook och på hemsidan kan det droppa in folk från olika målgrupper; de som är lite nyfikna i största allmänhet, erfarna yogis, journalister m.fl. Att vi då i våra inlägg varvar kort och enkel information med mer djuplodande.

Att vi mer dessutom medvetet jobbar med att inspirera. T.ex. genom att länka till tankvärda citat.

**Beslut: Susanna kommer att vara aktiv för SYS räkning på Facebook; lägga upp inspirerande citat från "Möte med en mästare" och informera om kommande gemensamma evenemang och event på kursgården.**

9. Uppsala yogaskola och SYS fyller 40-år i år. Det kommer att firas med ett on-line evenemang under en hel dag den **13 november**. Planeringsmöte inför evenemanget den 17 oktober kl.17

10. Fördjupningskurs för yogalärare sommaren 2022. Swami Maitreyi och JayAtma erbjuder sig att hålla i den. Vi återkommer i nästa styrelsemöte till temat för kursen.

11. **Nästa styrelsemöte: den 26 september kl.11.**

12. Mötet avslutas.

Vid protokollet:

Ulrika Hedlund  
Sekreterare

Mattias Hagman  
Ordförande

Helene Joelsson  
Justerare

Susanna Godée  
Justerare